



コハルデイサロン 高根通信



令和6年11月号

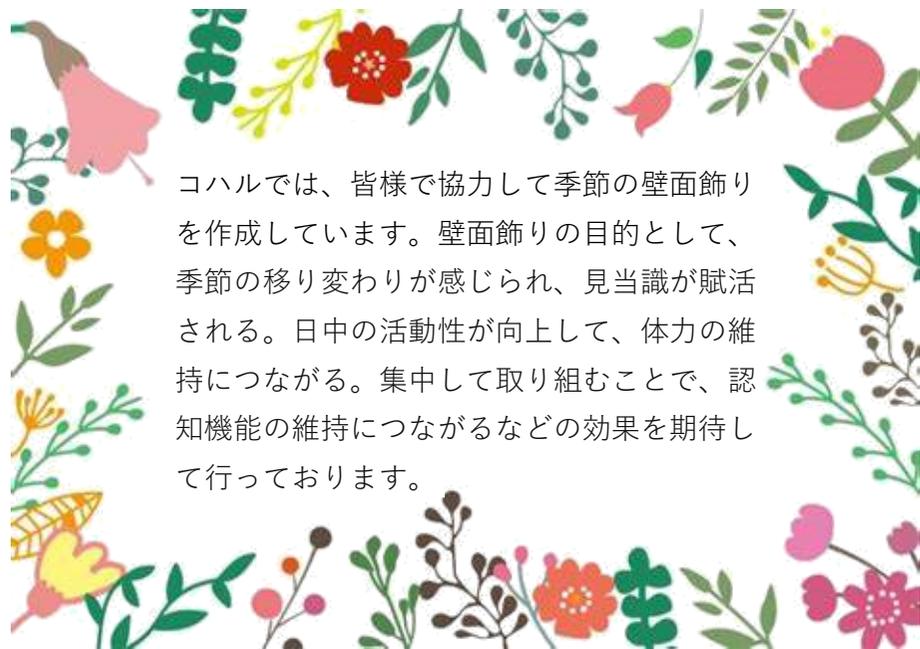


季節食では、「さんまのオイル煮とだし巻き玉子・茄子と厚揚げの肉そばろ・焼き芋」等、品数豊富な内容でした。郷土食は、鳥取県の「大山どりの唐揚げ・いただき・いわし団子汁」等を召し上げて頂きました。ボリュームがありとても好評でした。



「秋の運動会」を行いました。玉入れや、借り物競争、じゃんけんリレーなどを行い盛り上がりました。負けず嫌いな方、遠慮する方などそれぞれの表情を見ることができたイベントとなりました。





コハルでは、皆様で協力して季節の壁面飾りを作成しています。壁面飾りの目的として、季節の移り変わりが感じられ、見当識が賦活される。日中の活動性が向上して、体力の維持につながる。集中して取り組むことで、認知機能の維持につながるなどの効果を期待して行っております。

空き状況					
月	火	水	木	金	土
要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談

〒485-0803

愛知県小牧市高根3丁目371

☎ 電話 0568-39-5866

☎ FAX 0568-39-5800

HP : <http://tss-cohalu.om/takane>

Mail : info_takane@tss-cohalu.com

