

コハルデイサロン 高根通信

令和7年2月号



季節食では、御節の盛り合わせ・スケンウダラの煮つけ・お雑煮風御汁などを召し上がって頂きました。郷土食は、長野県の料理で、山賊焼き・凍み大根の煮物・塩イカの酢の物などを提供いたしました。



社交ダンスのイベントを楽しみ、一緒にダンスをしました。途中、オカリナ演奏に合わせて合唱もされました。



アコーディオン演奏者の方がいらっしゃる、演奏に合わせて皆様で合唱を楽しみました。



空き状況

月	火	水	木	金	土
3	5	4	4	6	4

〒485-0803

愛知県小牧市高根3丁目371

☎ 電話 0568-39-5866

☎ FAX 0568-39-5800

HP : <http://tss-cohalu.om/takane>

Mail : info_takane@tss-cohalu.com



コハルでは、皆様で協力して季節の壁面飾りを作成しています。壁面飾りの目的として、季節の移り変わりが感じられ、見当識が賦活される。日中の活動性が向上して、体力の維持につながる。集中して取り組むことで、認知機能の維持につながるなどの効果を期待して行っております。